

Ballettkurs für Erwachsene - Einsteigerkurs

Mittwochs, Uhrzeit 19.30 – 20.45
noch freie Plätze !

mit der Ballettlehrerin Daniela Thiele

In diesem Kurs werden die Grundlagen des klassischen Balletts für TanzliebhaberInnen mit geringen oder ohne Vorkenntnisse vermittelt. Bodenübungen und vorbereitende Übungen an der Stange ermöglichen im zweiten Teil des Unterrichtes die Ausführung grundlegender Ballettschritte und kleine Sprünge in der Mitte. Dieses Ballett-Training eignet sich für Alle die zur Verbesserung ihrer Haltung und ihrer allgemeinen Fitness beitragen möchten.



Ballett - Begeisterte sind herzlich eingeladen!